

Romanssihuijausten verkossa -podcast jakso 1: Romanssihuijaus on intiimi rikos – tekstivastine

00:00:00

[tangomusiikkia]

00:00:20

Janina: Tervetuloa Nettideittiturvan podcastin pariin. Tänään olemme romanssihuijausten verkossa. Ootko sinä tai läheisesi törmännyt romanssihuijaukseen? Romanssihuijaus auervaaroinen on vanha ilmiö, mutta valitettavasti romanssihuijaukset leviävät keskuudessamme verkkotodellisuuden kautta ehkä nopeammin kuin koskaan ennen. Mistä ilmiössä on oikein kyse? Mitä kaikkea siihen liittyy, kun kokee romanssihuijauksen tai läheisenä joutuu todistamaan, kun oma vanhempi, puoliso tai ystävä joutuu huijatuksi? Mun nimi on Janina Koski, mä oon Nettideittiturvan hankesuunnittelija ja tämän podcastin juontaja. Lähdetään avaamaan yhdessä romanssihuijausilmiötä eri asiantuntijavieraiden kanssa.

00:01:04

Janina: Moikka kaikille ja tervetuloa kuuntelemaan Nettideittiturvan podcastia. Tänään me ollaan romanssihuijausten verkossa ja tänään on hei meidän ensimmäinen jakso, ihan mahtavaa. Mun nimi on Janina Koski ja mä oon tässä Nettideittiturvassa hankesuunnittelija ja tänään mun vieraana täällä on mun kollega Helmi. Haluatko esitellä itsesi?

00:01:27

Helmi: Kiitos Janina. Mun nimi on Helmi Korhonen mä tuun Sosped-säätiöstä ja olen Nettideittiturvan pääsuunnittelija. Meillä on siinä mielessä hauska tilanne Nettideittiturvassa, että meillä on vähän tämmöistä yli rajojen kollegiaalisuutta, koska sähän tulet taas periaatteessa myöskin Nettideittiturvasta, mutta taas vähän eri paikasta.

00:01:45

Janina: Juuri näin. Eli mä tuun Maria Akatemialta, ja onkin hyvä, että tässä nyt ensimmäisen jakson kunniaksi vähän kerrotaan, että mikä tää Nettideittiturva oikein on ja ketä me ollaan ja mistä me tullaan. Mutta ennen sitä mä haluan kysyä sulta Helmi. Meillä on ollut tässä tapana kysyä jokaiselta asiantuntijavieraalta tämmöinen toistuva kysymys, että minkälaisia ajatuksia sana 'romanssihuijaus' sinussa herättää?

00:02:13

Helmi: Toi on tosi hyvä kysymys, koska nyt kun on vihdoinkin ja viimein jotenkin päässyt työskentelemään tän ilmiön kanssa niin musta tuntuu, että se mun oma kuva ja käsitys romanssihuijauksista on vain laajentunut ja laajentunut. Ja mä jotenkin niinku ajattelen, että kyseessä on jotenkin niin kun jotain uutta ja jotain vanhaa yhdistelevä niinku talousrikos, joka on omalla laillaan ihan äärimmäisen intiimi rikos. Siinä vedotaan ihmiseen jotenkin niinku semmoisiin psykologisiin perustarpeisiin. Ja tietyllä tapaa ihmiseltä ei huijata vain rahaa, vaan myös luottamusta ja rakkauden tunnetta.

00:02:55

Janina: Hyvä tiivistys. Mutta jutellaan vielä vähän lisää siitä, että mitä me tehdään Nettideittiturvassa, ja mistä tää Nettideittiturva on ylipäätänsä tullut ja kauan Nettideittiturva on ollut olemassa.

00:03:07

Helmi: Joo, no tota meillä on kolmehenkinen tiimi. Tosissaan mä Helmi olen pääsuunnittelijana ja mulla on ollut itse asiassa ilo siinä mielessä olla vähän niinku synnyttämässä Nettideittiturvaa. Nyt kun me tätä podcastia nauhoitetaan, niin itse asiassa siitä on semmoinen puolitoista vuotta oikeastaan, kun tää idea vain mulle tuli mieleen. Mä en edes osaa sanoa tarkalleen mistä tää idea mulle niinku jotenkin alkuperäisesti

lähti kytemään päässä. Mutta jotenkin ite oon pitkään tutustunut niinku digitaalisuuteen ja digimaailmaan ja sitten ehkä jotenkin päässyt työskentelemään semmoisen niinku digimaailman pimeän puolen kanssa ja musta on aina ollut kiehtovaa jotenkin niin kun nähdä näitä yhtymäkohtia jotenkin tämmöisen inhimillisyyden ja digitaalisuuden niinku näkökulmasta.

Silloin puolitoista vuotta sitten taisi tulla toi Tinder Swindler -dokumentti ja musta tuntuu, että mulla rupesi ainakin niinku tippumaan vähän semmoisia romanssihuijaus-uutisia silmiin, ja mun niinku hyvin lähipiirissä mä kanssa kun jotenkin näin aika läheltä tämmöisen niin kun voisi sanoa semmoisen niinku kasvokkain tapahtuvan vähän romanssihuijauksen kaltaisen ikävän tilanteen ja jotenkin niiden kautta mä lähdin sitten niinku pyörittämään tätä ideaa päässäni.

Ja sitten kun me oltiin saatu ideapaperia jotenkin Sosped-säätiöllä tästä niinku tehtyä ja mä muistan, kun mun toimari kysyi, että multa että ”Helmi että kuka tässä olisi hyvä hankekumppani?” Mä sanoin heti ekana että Maria Akatemia, johtuen siitä, että tietää, miten pitkään siellä on tehty tämmöisen ehkäisevän väkivaltatyön kanssa niinku töitä. Ja mä jotenkin ajattelen, että tässä yhdistyy semmoinen niinku digitaalinen ja taloudellinen hyväksikäyttö ja väkivalta, että ne on jotenkin niinku semmoiset yhteiset leikkauspinnat, että jos me Sosped tuodaan sitä digitaalisten ympäristöjen tietoa ja ymmärrystä ja me saadaan Maria Akatemialta sitten taas sitä ehkäisevän väkivallan ymmärrystä, niin silloin meillä on niinku itse asiassa aika herkullinen hyvä kombo toteuttaa tätä itse hanketta.

Ja nyt kun tota nauhoitellaan, niin vuosi sitten jätettiin paperi sisään ja jäätiin odottamaan, ja sitten alkuvuodesta mä pääsin sitten ihanasti jotenkin myös valitsemaan mulle tiimikavereita ja silloin sitten Maria Akatemian puolelta löytyi Janina ja sitten meillä on kolmantena meidän tiimissä vielä Jimi Tikkanen, meidän viestinnän suunnittelija Sospedin puolelta.

Eli kolmestaan on ollaan päästy jotenkin tuosta maaliskuun alusta 2023 tätä ilmiötä nyt vähän pureksimaan ja kartoittamaan jotenkin paremmin. Se on kiinnostavaa, että vaikka monenlaisiin muihin niinku talousrikollisuuteen tai kyberturvallisuuteen, Suomi on kyberturvallisuuden huippumaita, niin meillä ei siltikään ole ollut jotenkin niinku ymmärrystä romanssihuijauksista. Meillä ei ollut oikein mitään tukipalvelua tai kaikki semmoinen niinku olemassaoleva tuki menee pikkaisen romanssihuijauksista ohi.

Ei ole oikein ollut sellaista kotia, niin musta se on ollut jotenkin ihanaa huomata, että miten niinku kentälläkin se on ymmärretty, että miten tarpeellista tää on. Ja jotenkin sitten meidän asiakaspalautteestakin me ollaan saatu jo tähän mennessä se tieto, että me teemme jotain täysin uudenlaista.

00:06:19

Janina: Kyllä! Täytyy sanoa vielä tuohon lisäksi, että on ihan superhieno juttu, että me ollaan ensimmäisiä Suomessa niinku ammattilaistahoja, jotka tuottaa ja tekee tätä kohdennettua psykososiaalista tukea romanssihuijauksen kohdanneille ja sitten heidän läheisille ja tekijöillekin. Jutellaan vielä näistä meidän asiakaskohderyhmistä myöhemmin lisää. Oli myös tosi hienoa kuulla tässä ekassa jaksossa Nettideittiturvan syntytarina ja se, että miten miten ollaan nyt tässä pisteessä.

Ja myös ehkä täytyy vielä lisätä sekini, että tää podcast on myös yksi tapa lisätä tästä ilmiöstä tietoisuutta, joten mennään ja pureudutaan saman tien niinku pihviin, elikkä siihen, että mitä romanssihuijaus on ilmiönä. Haluatko sä Helmi avata sitä, että mikä on romanssihuijaus?

00:07:12

Helmi: No ehkä yksinkertaisimmillaan voisi sanoa, että kyseessä on taloudellista hyväksikäyttöä valheellisen parisuhteen, tiiviin ystävyysuhteen teeskentelyä jossa tekijän tarkoitus on hyötyä taloudellisesti, ja sitten uhri tai kokija kuvittelee jotenkin niinku olevansa tämmöisessä merkityksellisessä ihmissuhteessa tai

romanttisen viestittelykaverinsa kanssa. Voidaan niinku ehkä hahmottaakin jopa semmoisia tiettyjä vaiheita tämmöisessä niinku tyypillisessä romanssihuijauksessa. Nää voisi sanoa lähtökohtaisesti tapahtuu verkkovälitteisesti, eli ensin tapahtuu yhteydenotto: sä saat Whatsapp-viestin tai Facebook-viestin tai nettideittipalvelussa jonkinlaisen viestin, jossa ensimmäisenä ei todellakaan pyydetä rahaa, vaan ollaan vaan kiinnostuneita susta.

Ja sitten ajan kuluessa, voi mennä viikkoja, voi mennä jopa kuukausia. Siinä se tekijä vahvistaa sitä luottamussuhdetta - hakee semmoista yhteistä niinku pintaa tän kokijan kanssa, ja vasta sen jälkeen alkaa ne rahapyynnöt. Eli siinä voi mennä hyvin pitkäkin aika. Ja on huomattu semmoisia tiettyjä selkeitä kaavoja myöskin niissä rahapyynnöissä, että tulee semmoinen niinku äkillinen tarve siihen rahaan, tapahtuu onnettomuus tai jotain muuta tämmöistä, että tarvitaan äkkiä rahaa, vaikka tällä tekijällä hänen profiilinsa mukaan on normaalisti sitä rahaa aika paljonkin, että hän ei ikään kuin siinä mielessä alussa jotenkin vaikuta tarvitsevalta. Mutta sitten ajan myötä huomataankin, että hetkinen, nyt sitä rahaa ollaankin vailla.

00:08:49

Janina: Minkälaisia seurauksia romanssihuijauksilla on? Mihin kaikkiin romanssihuijaus vaikuttaa, jos mietitään vähän laajemminkin tätä ilmiötä?

00:08:58

Helmi: No ekanahan meille tulee mieleen se uhri ja se kokija. Ja me herkästi ajatellaan ensimmäisenä vaan niitä taloudellisia tappioita. Me tiedetään, että ne summat on herkästi aika valtavia. Me ei puhuta välttämättä tonneista, me puhutaan kymmenistä tuhansista tai sadoista tuhansista euroista. Eli aika merkittävistä summista, sellaisista summista, jotka helposti keikauttaa sen oman talouden aivan päällelleen.

Se, että tää summa hävitään, niin jotenkin se ei ole se pelkkä seuraus tälle kokijalle. Siellä tulee erilaista trauma- ja kriisioirehdintaa, unettomuutta, voi johtaa työkyvyttömyyteen. Aika laajojakin tämmöisiä niinku psykososiaalisia vaikutuksia ja sitten myöskin niinku se, että kukaan me ei tässä elämässä olla yksin. Se, että sen kokijan lisäksi usein tää ilmiö näkyy myös hänen läheisissään. Haluutko sä Janina valottaa vähän sitä läheisten roolia? Mä voin valottaa sitten sen kolmannen osapuolen vielä.

00:10:01

Janina: Joo, mulla on tässä tämmöinen tuplaroolitus; vaikka tässä podcastissa nyt tätä juontoa teen, niin myös tässä hankkeessa teen asiakastyötä. Ja me ollaan tässä Nettideittiturvassa kevään aikana huomattu se oikeastaan aika varhain silloin kun hanke startattiin, että miten myös läheiset tarvii sitä psykososiaalista tukea ja paikkoja, johon he voi tulla purkamaan sitä kokemusta mitä he on katsoneet ikään kuin vierestä. Läheisellä on sen takia aika raastava rooli seurata sitä prosessia, koska sitten voi olla että tämä kokija ei silloin ole kykeneväinen vastaanottamaan sitä tietoa siitä, että on kyseessä huijaus, koska varmasti jokainen meistä haluaa uskoa siitä ihmisestä kehen me ihastutaan tai rakastutaan pelkkää hyvää. Niin silloin tän kokijan läheinen näkee ikään kuin sitten sen koko prosessin miten se tapahtuu ja miten se huijaus sitten etenee.

Mutta me ollaan tosiaan haluttu tarjota myös läheisille sitä tukea. Yhtä lailla he kokee sitä epätoivoa ja ehkä myös sitä sellaista luottamuksen menettämistä kun näkee vaikka, että miten oma vanhempi tai ystävä tai kenties puoliso joutuu sitten romanssihuijauksen kokemaan. Tärkeintä on se mitä haluan sanoa ihmisille ja läheisille, jotka katsoo vierestä vierestä tätä, että miten se romanssihuijaus etenee, että se mitä voi siinä hetkessä tarjota, niin on oikeastaan vaan se läsnäolo ja sitten se, että yrittää ohjata tätä kokijaa ammattilaisavun piiriin. Että vaikka siinä hetkessä kokija ei vastaanottaisi sitä tietoa tai näyttää siltä, että se ei pureudu häneen, niin kyllä ehkä siitä jokin muistijälki jää - että sitten kun se konkretisoituu, että on

kyseessä huijaus, niin kokija voi muistaa sen hetken kun läheinen on vinkannut vaikka meidän tukipalveluista.

Mutta yhtä lailla läheisille on tärkeää, että he pääsee purkamaan sitä tunnetta ja kaikkea sitä tunnetaakkaa, mitä liittyy siihen ja huolta, ettei jäisi myöskään sen jotenkin sellaisen emotionaalisen kuormituksen kanssa yksin, se on varmaan meidän ydinviesti ylipäättänsä kaikissa tässä meidän toiminnassa, että ihmiset ei jäisi sen asian kanssa yksin, vaan hakeutuisi ammattilaisen tarjoaman avun piiriin, koska sitten ammattilaisen kanssa voidaan yksi lähteä tutkimaan sitä, että mitä kaikkea siinä on tapahtunut ja viedä sitä asiaa eteenpäin ja kartoittaa muita niinku tuen piiriä, että tarvitseeko vaikka velkaneuvontaan ohjausta tai jotain muuta. Meillä on Nettideittiturvassa todella hyvät myös verkostot, että sellainen jatko-ohjaus voi tapahtua aika nopeastikin sitten.

00:12:56

Helmi: Se minkä musta on kiinnostavaa, että meidän on niinku helppo jotenkin hahmottaa se kokija ja kokijan läheinen, mutta sitten me ehkä jotenkin toisinaan unohdetaan se, että itse asiassa ne vaikutukset jotenkin ulottuu meihin kaikkiin yhteiskunnallisesti. Kun me mietitään niinku tällaisia romanssihuijauksia, niin Finanssiala ry:n ja poliisin yhteisten tilastojen mukaan me tiedetään, että viime vuonna romanssihuijauksiin on Suomessa hävitty noin 9,2 miljoonaa euroa. Eli siis valtava rahasumma.

Ja se, että tota tietyllä tapaa kun me tiedetään sen lisäksi että, vaan noin joka viides kaksikymmentä prosenttia näistä kokijoista tekee rikosilmoituksen, niin itse asiassa me puhutaan niinku vuositasolla noin viidestäkymmenestä miljoonasta eurosta tulonsiirtoja näiltä kokijoilta näille tekijöille. Ja tän kautta tietyllä tavalla jos ajatellaan, niin me voidaan helposti ajatella, "että mitä väliä sillä, että naapurin Maire häviää eläkekassansa, miten se muhun vaikuttaa?" Mutta itse asiassa kyllähän se vaikuttaa. Me ollaan yhteiskunta, jossa me pidetään huolta toisistamme ja me tasataan tuloeroja, kaikki ne hävityt rahat - jos ihminen päätyy velkasaneeraukseen, henkilökohtaiseen konkurssiin, niin itse asiassa nää tukipalvelut ja myös se niinku taloudellinen tuki mitä tälle ihmiselle niinku tarjotaan, niin se on meidän kollektiivisesti tuottamaa. Ja tän takia, vaikka niinku jotenkin meidän on helppo ajatella, että mitä väliä mitä sille naapurille tai sille ja tuolla täällä käy ikään kuin huijauksessa, niin itse asiassa me puhutaan niinku jotenkin mun mielestä meidän kaikkien kyberturvallisuudesta ja meidän kaikkien myös niinku siitä taloudellisten resurssien käytöstä.

Että ei ole pelkästään niinku kyse myöskään niistä rahoista, mutta siinä on myös ihan valtavan iso vaikutus myös sillä kyberturvallisuudella, että niinku minkälaisena maana Suomi nähdään. Ollaanko me huijattavissa oleva maa ylipäättänsä? Nää kaikkihan ikään kuin niinku edustaa myös monenlaisia niinku uhkia. Ja sen takia niinku jotenkin tässä romanssihuijauksessa mun mielestä on mielenkiintoista aina se, että puhutaan me jotenkin niinku kokijan tasolla tai siellä yhteiskunnallisella tasolla niistä vaikutuksista, niin me ei koskaan puhuta vain rahasta. Me puhutaan myös luottamuksesta, turvallisuudesta, semmoisesta niinku läheisyyden tunteesta ja siitä luottamuksen tunteesta.

00:15:24

Janina: Kyllä, ja se tekee tästä ilmiöstä - tässä on paljon eri tasoja tässä ilmiössä. Ja se ehkä unohtuu tällaisessa julkisessa keskustelussa, että niinku sanoit, että on toi niinku kansantaloudellinen näkökulma tähän ilmiöön. Mutta sitten yhtä lailla se, että minkälaisen henkisen työn kokija ja kokijan läheiset joutuu tehdä sen jälkeen, kun on tullut romanssihuijatuksi. Ja se, että me ei puhuta pienestä ilmiöstä, vaan tää on niinku valitettavan yleinen. Että mitä ollaan tässä hankkeen alussa myös huomattu, että kun ollaan käyty eri verkostoissa puhumassa tai puhuttu vanhoille kollegoille tästä, että nyt tällainen projekti on aluillaan, niin aina jokaisen lähipiiristä löytyy ainakin yksi tai kaksi tai jopa kolme kokemusta siitä, että on tullut niin kun huijatuksi netissä, romanssihuijatuksi. Totta kai on myös muita verkkohuijauksien muotoja, mutta nyt puhutaan romanssihuijauksista.

00:16:26

Helmi: Ja mä uskon, että ne ei oo niinku jotenkin poistumassa tai häviämässä, päinvastoin. Kyllä me tiedetään, että niinku Suomeen kohdistuu yhä enemmän kyberuhkia ja tämmöistä, niinku verkkorikollisuutta on entistä enemmän ja enemmän. Ja me ollaan ATK:n ja ICT:n tähtimaita, me ollaan se maa, jossa internet-yhteys on ihmisoikeus ja lakiin kirjattu, niinku tämmöinen kansalaisyhteisyys. Meillä kaikilla tulee olla pääsy sinne. Ja tän myötä tietyllä tavalla me ollaan hyvin niinku tämmöinen ATK tai niinku tietoturva ja -tietoteknisystävällinen maa. Samalla myös me ollaan riskimaa, koska me kaikki olemme siellä verkossa ja joka ikinen meistä joka siellä verkossa on, on varmasti jossain kohdin saanut itselleen jonkinlaisen kalastelusähköpostin jossa on luvattu kuut ja maat tai perintöä tai lottovoittoa tai sitä ihanaa uutta rakkautta. Meitä kaikkia on ainakin jossain vaiheessa yritetty kalastella. Mulla ainakin tulee vähän väliä erilaisia sähköposteja, joissa tarjoillaan niin treffiseuraa kuin lottovoittoakin.

00:17:29

Janina: Joo-o! Ja nyt päästäänkin sitten ehkä just siihen, että ketkä on sitten erityisen haavoittuvaisessa asemassa mahdollisina kokijoina, Nettideittiturvan asiakaskohderyhmää jos miettii?

00:17:43

Helmi: Hyvä kysymys koska mun mielestä ei ehkä ole semmoista niinku yhtä että "vain tämä". Tietyllä tavalla me voidaan lähestyä sitä niinku digitaitojen tai tämmöisen medialukutaidon näkökulmasta, että millä valmiustasolla ikään kuin itse on; kuinka herkkä on tunnistamaan, kuinka paljon on saanut opetusta, kasvatusta, tietoa, neuvoa, opastusta tämmöisiin digiturvallisuusasioihin. Se voi asettaa meitä jo niinku eriarvoiseen ja haavoittuvaisempaan asemaan.

Mä oon saanut paljon mediakasvatusta, joten mä oon mä oon vähän suojatummassa asemassa siinä kohdin. Mä tunnistan ehkä herkemmin niitä huijausviestejä ja niitä kalasteluviestejä, mut kun mä mietin muita ihmisiä, niin he ei välttämättä ole saaneet samanlaista opastusta, jonka takia heillä ei ole ymmärrystä erottaa niitä niinku toisistaan. Mutta ehkä niinku sen lisäksi sitten jotenkin näiden digitaitojen lisäksi, niin kyllä meillä on niinku jotenkin - me ihmiset ollaan aika samanlaisia sitten pohjimmiltamme. Että meillä on kaikilla tietyllä tavalla ne tietyt perustarpeet meidän elämässä. Totta kai me tarvitaan suojaa, vettä ja jotain ruokaa ja happea. Heti kun nää on niinku jotenkin on tyydyttynyt nää perusasiat, niin meillä on tietyt tämmöiset psykologiset perustarpeet. Me halutaan olla kyvykkäitä eli hyviä jossakin, kokea onnistumista. Ei tarvitse olla maailman paras, mutta että jossain ikään kuin niinku pärjää ja kokee että onnistuu. Meille on myöskin tosi tärkeää olla omaehtoisia, eli jotenkin niinku ajaa sitä elämämme autoa, päättää tärkeistä asioista, tehdä niinku itse ne päätökset mitkä vaikuttaa meidän arkeen ja elämään. Me halutaan itse päättää mitä me laitetaan päälle, mitä me syödään lounaaksi ja niin pois päin.

Mutta ehkä näistä jotenkin niinku mun mielestä semmoinen kaikista inhimillisin ja niinku semmoinen syvin tarve on yhteisöllisyys - eli tarve jotenkin olla merkityksellinen ihminen jollekin toiselle ihmiselle. Tarve kuulua porukkaan tarve tulla nähdyksi ja kuulluksi. Jos ajatellaan niinku yhteisöä, niin mikä on pieniin yhteisö? Parisuhde. Parisuhde on kahden ihmisen, niinku yleensä tämmöinen kahden ihmisen suhde, joka voisi ajatella, että noudattaa tämmöisiä niinku yhteisön peruseriä. Siihen voi kehittyä omia rutiineja, jopa oma sanasto ja omia juhlapäiviä ja omia tämmöisiä spesiaalijuttuja. Jos jotenkin niin kun elämässään ei muualta saa sitä yhteisöllisyyden kokemusta, jos ei ole hyvää harrasteporukkaa, jos ei ole jotenkin kiinteitä suhteita perheisiin tai ystäviin, tai ole jotenkin niinku omassa parisuhteessa kaikki hyvin, niin me jokainen tarvitaan jotenkin sitä yhteisöllisyyttä.

Ja jos jotenkin niinku tämmöiseen oikeaan saumaan sattuu oikeaan lailla sanoitettu tämmöinen niinku mahdollisuus tämmöisestä yhteisöstä parisuhteen pieniyhteisöstä, niin musta se on aika inhimillistä ymmärtää. Me jotenkin niinku - me ei voida hyvin. Me ei pärjätä henkisesti, jos meillä ei ole näitä

kokemuksia. Jos me ei saada niitä meidän siitä arkielämästä niin, meidän helpoin paikka sitten on hakea näitä kokemuksia netistä.

00:21:12

Janina: Just näin. Ja sitten jotenkin mä ajattelen, että koska kenenkään ihmisen elämä ei ole mitään semmoista tasalaatuista porskuttamista eteenpäin, että jokaisella on niitä semmoisia heikompia hetkiä ja joissain elämäntilanteissa jotkut tarpeet on niinku vaikka enemmän läsnä, että haluaa vaikka hakea sitä kumppanuutta, niin just niissä hetkissä sitten ehkä ne omat suojakeinotkin on vähän matalammalla. Ja vaikka olisi miten koulutettu tai vaikka olisi miten kokenut verkossa viestittelijä ja toimija, niin silti niissä hetkissä kun on se suuri tarve siitä, just kuulua siihen yhteisöön, siihen parisuhteeseen - hakee sitä, täyttää sitä hyvin inhimillistä tarvetta, niin niissä hetkissä sitten voi tapahtua se, että joutuu tän romanttisen - ensin tämä romanttinen viestittelykaveri näyttäytyy potentiaalisena kumppaniehdokkaana ja sitten käykin niin, että paljon hän paljastuuikin huijariksi. Mitä siinä vaiheessa sitten täytyy tehdä?

00:22:12

Helmi: Kyllä mä ihan ensimmäisenä sanoisin, että se rikosilmoitus kehiin. Siis valitettava tilanne on se, että aina se rikosilmoitus ei välttämättä johda mihinkään. Silti se antaa meille niinku tärkeitä tietoa siitä tän hetken tilanteesta, ja mitä enemmän näitä rikosilmoituksia tehdään, sen enemmän se luo myös painetta sille, että tähän suunnataan lisää määrärahoja, tälle voidaan tehdä. Että näitä tulee raportoiduksi ja se yksittäinen tietyllä tavalla romanssihuijaus voi liittyä johonkin tosi paljon isompaan niinku tämmöiseen rikollisuuden vyyhtiin, jossa saadaan sitten selville paljon muuta.

Ja oikeastaan se rikosilmoitus on niinku ainoa tapa, miten voi edes saada millään tavalla ikään kuin niitä, niinku esimerkiksi sitä taloudellista niinku haittaa pienennettyä millään muotoa. Se on niinku ainoa melkeinpä, että se on ehkä semmoinen niinku step one, että niinku rikosilmoitus kehiin. Ja sitten toinen on tietysti niinku mitä itse ajattelen, niin se talouden tasapainottaminen - se on äärimmäisen tarpeellista. Se, että riippumatta siitä summasta kuinka suuri tai pieni on, niin se on yleensä jokaiselle kokijalle merkittävä taloudellinen summa. Ja sen jälkeen tulee niinku tarkastella sitä, että "miten mä tasapainotan tän? Miten mä nyt handlaan tän tilanteen, kun mulla ei tätä summaa enää ole?"

Ei pidä sortua pikavippeihin, vaan ehdottomasti etsiä, jos tuntuu, että on niinku riskiä siihen velkaantumiseen, Takuusäätiön talous- ja velkaneuvonnan monenlaisia palveluita, joissa tätä voi lähteä pohtimaan. Tai vaikka varaa sinne omaan lähipankkiin heti ajan ja sanoa, että "nyt tilanne on tää autatko mua?", että ei tää jotenkin taloudellinen vene keikahda yhtään enempää.

00:24:03

Janina: Just näin. Tässä hetkessä voi olla myös yhteydessä Nettideittiturvan tukipalveluihin, että ei tarvitse niin kun myöskään yksin lähteä tekemään niitä askeleita. Mutta jutellaan vielä vähän hetki näistä tekijöistä. Eli, meillähän on tässä hankkeessa kohderyhmänä myös tekijät, ja me halutaan tavoittaa tekijöitä ja myös auttaa heitä. Ja itse asiassa sitä on ennen tätä nauhoitustakin jo kysytty, että miksi. Niin, miksi me halutaan auttaa myös niitä tekijöitä?

00:24:39

Helmi: Mä itse henkilökohtaisesti ajattelen ja musta tuntuu, että meidän niinku Nettideittiturvan molemmat taustaorganisaatiot on organisaatioita, jotka uskoo muutokseen. Se, että ihminen on jossain elämäntilanteessaan tehnyt jonkun teon, ei määritä hänen tulevaisuutta. Näillä tekijöillä on varmasti jotain niinku omia syitään. Miksi he ovat joutuneet sortumaan tän tyyppiseen niinku rikollisuuteen.

Tää niinku tekijyyteen valahtaminen tai päätyminen ei koskaan ole yksioikoinen eikä helppo polku. Me ei puhuta niinku sisäsyntyisesti pahoista ihmisistä jotka haluaa haavoittaa muita, vaan useimmiten me puhutaan itse asiassa niinku jo monen sukupolven taustaisista traumaista, vaikeuksista, taloudellisista

haasteista. Siellä voi olla esimerkiksi omaa päihderiippuvuutta, rahapeli riippuvuutta, joita täytyy rahoittaa - jotain muita tällaisia syitä, jotka ajaa tän tekijän toimimaan usein niinku jopa omaa moraalista kompassiaan vastaan.

Ja mä itse ainakin ajattelen näin niinku sosiaalipedagogisesti, että me ei aina kasveta niinku eteenpäin ja ylöspäin ja parhaimpaan päin. Kasvuun kuuluu myös ne takapakit ja lipsahdukset ja erheet. Jos me katsotaan niinku jotenkin kasveja ulkona, niin eihän ne koskaan kasva vain ylöspäin ja eteenpäin. Luonto osoittaa meille sen, että kasvu on monimutkaista ja vaivaiskoivutkin kasvaa, vaikka ne ei koskaan kasva ylöspäin. Silti me niinku puhutaan niiden kasvusta. Niin samalla lailla meidän niinku tehtävä on jotenkin tarjota niitä kasvun mahdollisuuksia. Toimia peileinä, antaa sitä muutostoivoa näille ihmisille, näille tekijöille, että se että mitä sä oot ennen tehnyt, sen ei tarvitse tapahtua uudelleen.

00:26:32

Janina: Kyllä, hyvin tiivistetty. Jutellaan sitten vähän lisää siitä, että mitä muuta me tehdään Nettideittiturvassa, että meillä on monenlaista asiakaskohderyhmää, niin minkälaista asiakastyötä me tehdään?

00:26:42

Helmi: Musta tuntuu että sä oot Janina paras vastaamaan siihen, koska sä oot meillä ainakin se *prima maestro* tässä asiakastyössä.

00:26:49

Janina: No minäpä vastaan omaan kysymykseen. No tällä hetkellä meillä on nyt tässä keväällä ollut auki chat ja puhelinpäivystyslinja. Ne on viime viikolla tämän kevään osalta nyt sulkeutunut, mutta niin sitten kun tämä jakso tulee ulos syksyllä, niin ne on taas auki.

00:27:06

Helmi: Torstaisin 16-18.

00:27:09

Janina: Kyllä, kiitos Helmi. Ja sen lisäksi meillä on näitä yksilötuenaikoja, ja näissä yksilötuenajoissa on tarkoitus asiakkaan tilanteeseen nähden kartoittaa sitä, että minkälaista tarvetta siellä on, minkälaista avuntarvetta siellä on. Tarvitseeko tehdä jatko-ohjauksia, vai onko vaan sellainen, että on tarve semmoiselle psykososiaaliselle tuelle, eli ihan vaan silleen, että saa luottamuksellisesti purkaa sitä omaa kokemustaan ja tilannettaan, että meitä sitoo vaitiolovelvollisuus, ja kaikki meidän tukipalvelut on luottamuksellisia. Ja sitten meillä on syksyllä alkamassa nää meidän vertaisryhmät ja vertaisryhmissä päästään sitten käymään läpi sen ryhmän kanssa sitä kokemusta, mitä kokijat on käyneet läpi ja sitten ehkä siinä ryhmän kanssa pureudutaan myös tiiviimmin sitten ilmiöihin, jotka liittyy tähän romanssinhuijaukseen että puhutaan ja käydään läpi yhdessä, mitä kaikkea liittyy häpeään tästä tapahtuneesta. Miten häpeä elää ja vaikuttaa meissä. Miten se vaikka eristää meitä ja puretaan sitä, että tarkoituksena olisi se, että se häpeä tapahtuneesta ei enää ohjaisi sitten kokijan elämää, vaan hän pääsisi myös - tavallaan mä uskon siihen, että kun ihminen kuulee, että toiselle ihmiselle on käynyt samanlainen asia, niin joku semmoinen häpeän viitta ehkä vähän tipahtaa harteilta, että ymmärtää että tää ilmiö koskettaa myös muita ja on samanlaisia kokemuksia.

Eli tää vertaisryhmä on semmoinen paikka, missä pääsee sitten turvallisesti purkamaan ja kuuntelemaan myös muiden kokemuksia. Sitten tietenkin siellä käydään läpi myös kaikenlaisia asioita liittyen vaikka omiin rajoihin, ja miten voi tulevaisuudessa ennaltaehkäistä sitä, että ei joutuisi uudelleen kokemaan romanssihuijausta ja tietenkin siellä puhutaan myös sitten toivon näkökulmasta, joka liittyy siihen, että saa edelleen ja saa tarvita niitä ihmissuhteita ja läheisiä ihmissuhteita ja sitten pohditaan sitä, että miten niinku turvallisesti niitä voisi löytää. Eli kaikkea tällaista on tulossa siinä vertaisryhmässä, ja meillä on tulossa siis livevertaisryhmä Maria Akatemian toimitiloilla tuolla Malmilla ja sitten on myös etäryhmä tulossa, ja niistä

löytyy meidän nettisivuilta lisää tietoa. Ja ne on tällaisia pienryhmiä, ja kokoontumiskertoja meillä on kuusi kertaa sisältäen sitten sellaisen niinku seurantakerran, että pystyy siihen sitten sitoutumaan - se on tärkeä. Semmoinen infopläjäys. Haluaako Helmi lisätä jotain?

00:30:06

Helmi: Joo mä haluaisin lisätä sen, että mä tiedän, että tähän mennessä Suomessa on ollut jotain yksittäisiä niinku tällaisia epävirallisia avuntarjoajia, joiden niinku se tuki romanssihuijatuille on ehkä ollut enemmän semmoista niinku vain vertaisuuden näkökulmaa ja Sosiaalipedagogiikan säätöillä on ihan valtavan pitkät jotenkin tällaiset vertaisuuden, niinku ja sen kokemusasiantuntijuuden ja kokemussellisuuden kunnioittamisen juuret. Ja jotenkin se sosiaalipedagoginen ajattelu, niin kun ylipäätään ajattelee niin, että että meissä jokaisessa on jo olemassa sen kasvun ja muutoksen täysi potentiaali meissä itsessämme, ja toisinaan me tarvitsemme niitä vertaisiamme, saman kokeneita, jotta me voimme löytää itsestämme sen voiman ja sen niinku muutostahdon ja ne muutoksen niinku jotenkin askeleet.

Ja me omn kuitenkin niinku huomattu, että ehkä semmoinen niinku paras yhdistelmä voisi ollakin sen niin kun, toisaalta sen ammattilaisavun ja sen vertaisuuden niinku yhdistäminen. Että on sellaisia kysymyksiä, kuten esimerkiksi mun mielestä nää romanssihuijauksen kysymykset joissa vertaisilla ei välttämättä olekaan kaikkiin niitä ratkaisuja ja vastauksia, jolloin tarvitaan sitä ammattilaistahoa myös jotenkin niinku selkeyttämään vaikka niitä talouden kysymyksiä tai niitä häpeän kysymyksiä. Ja se on niinku mun mielestä aina kiinnostavaa, jotenkin tää häpeä mikä tähän liittyy. Jotenkin tää mediakeskustelu missä jotenkin nää kokijat aina leimataan, että ”tyhmä” ja ”mitenkä niinku lankesikin tällaiseen” ja kaikki tutkimustieto ja jotenkin niinku semmoinen kokemustietokin meillä osoittaa, että ei ole yhtään tyhmää tavattu. Itse asiassa ollaan tavattu niinku korkeasti koulutettuja ihmisiä, tutkimustulokset puoltaa tätä näkemystä. Korkeasti koulutettuja älykkäitä ihmisiä, kyse ei ole tyhmydestä.

Vaan se kokemus kumpuaa jostain muualta sieltä, jostain siitä yksinäisyyden ja nähdyksi ja kuulluksi tulemisen tarpeesta. Mutta jotenkin tää mediakeskustelu saa nää ihmiset myös kokemaan itsensä tyhmiksi. Ja mä itse ajattelen, että ei ole tyhmiä. Me ollaan inhimillisiä ihmisiä. Jokainen meistä kuulkaas oikeassa tilanteessa, oikeassa elämän muutoskohdassa, oikeanlaisella viestillä, tulee huijatuksi. Että kyse ei ole niinku mistään sellaisesta.

00:32:32

Janina: Niin, mun mielestä se on vähän jotenkin tyypistetty näkökulma.

00:32:36

Helmi: Leimaavaa ja jotenkin niinku mistä aita on matalin.

00:32:39

Janina: Niin, kyllä. Ja eihän me ihmiset olla niin yksinkertaisia. Ja sitten jotenkin se, että kaikki meistä tietää miten kivaa on kun kilahtaa puhelimeen viesti - sehän on hirveän koukuttavaa ja se on ihan tutkittuakin, että siihen se niin kuin meidän aivoissa silloin vapautuu semmoisia mielihyvähormoneja, että siihen voi jäädä koukkuun myöskin. Eli sekin on ihan totta, että se tuntuu kivalta ja sen takia se tekee meistä kaikista ihmisistä haavoittuvaisia verkkotodellisuuden kanssa toimiessa.

00:33:16

Helmi: Kyllä ja se jotenkin, niinku, että itse ajattelen, että syy minkä takia meillä on niin yksilöaikoja ammattilaisen kanssa, kun taas toisaalta sitä niinku vertaistoimintaa on myös se, että me ei niinku avunsaajina tai -tarvitsijoina olla myöskään kaikki samasta puusta. Joku meistä voi nauttia niinku suuresti ja hyötyä siitä ryhmässä keskustelusta ja nimenomaan siitä vertaisuuden kokemuksesta ja jakamisesta, ja joku meistä taas haluaa jotenkin pohtia sitä asiaa kahden kesken jonkun kanssa. Että ne kaikki tavat jotenkin

niinku ottaa yhteyttä tai käsitellä näitä asioita on aivan yhtä sallittuja, vaan niinku meillä on sitä palveluvalikkoo juuri sen takia, että voi sen oman niinku jotenkin löytää, oman tapansa käsitellä sitä asiaa tai vaikka hyödyntää niitä moniakkin. Voi tulla ensin yksilöaikoihin ja siitä edetä vertaisryhmään tai toisinpäin. Joku voi lähettää vain yhden tukimailin ja saada siihen vastauksen ja kokea, että ongelma ja tilanne on sillä ratkaistu. Ei ole olemassa jotenkin niinku kaavaa, että tällä tavalla ja tällä systeemillä sä kuntoudut täysin vaan se, että voi löytää ne itselleen sopivimmat tavat.

00:34:29

Janina: Just näin, ja on tosi tärkeitä myös. Tosi hyvä että nostit ton, koska mä ajattelen, että se on tosi tärkeitä myös kunnioittaa sitä sellaista yksilöllistä toipumismatkaa ja -prosessia, ja tässä nyt kevään aikana kun on tehnyt tätä asiakastyötä, niin on myös huomannut sen, että onneksi on takataskussa myös kaikenlaisia menetelmiä mitä tykkään hyödyntää omassa asiakastyössä, että kirjoitusmenetelmiä, sitten voi olla tämmöisiä, jotain kehotietoisuuteen liittyviä menetelmiä kun puhutaan siitä, että joku tunne tai joku kokemus jää meidän, tavallaan, kehoon myöskin.

Mä ajattelen, että on tosi tärkeitä, että pääsee nimenomaan ammattilaisen kanssa sitä kokemusta ja sitä traumaattista kokemusta käsittelemään. Ammattilaisella on kokemusta ja taitoa sanottaa ja tunnistaa niitä kohtia siitä prosessista - mitä on tapahtunut. Niitä välttämättä sitten sillä kokijalla ei ole siinä hetkessä, koska voi olla, että se itse traumaattinen tapahtuma on vielä ikään kuin päällä kehossa ja mielessä, että sen takia mä peräänkuulutan sitä, että kun meidän palvelut on maksuttomia ja täällä on upeat ammattilaiset vastassa, että tervetuloa.

00:35:46

Helmi: Ja eikö niin, että ihmiset tuleekin vähän niinku jotenkin eri vaiheissa prosessia tai eri vaiheessa sitä käsittelyä, että kaikki ei tule jotenkin heti tapahtuneen jälkeen tai muuta, vaan siinä on aika paljonkin hajontaa, että missä kohdin jotenkin otetaan yhteyttä.

00:36:07

Janina: Kyllä ja se saa olla myös niin, että vaikka siitä tapahtuneesta olisi ollut monta vuotta jo, niin sitä yhtä lailla on tervetullut meidän tukipalveluihin. Että ihmiset kulkee eri vaiheissa myös sitä toipumisprosessia ja ihmisillä on erilaisia niinku tiedollisia ja kognitiivisia kykyjä myös katsoa ja pohtia sitä prosessia. Mutta se, että hakeutuu sinne avun piiriin ja pääsee peilaamaan sitä tapahtunutta, niin se on ehdottoman tärkeää myös sillä senkin takia, että jotenkin ajattelen, että se, että on joutunut kokemaan romanssihuijauksen, että se ei määritä sitä loppuelämää. Että sen toipumisprosessin myötä siitä kokemuksesta tulee - se integroituu osaksi sun niinku elettyä elämää, ja ehkä siinä näkyy niinku tää Maria Akatemia on tämmöinen psykodynaaminen viitekehys, että ajatellaan, että ihmisellä on aina mahdollisuus siihen muutokseen, niin kuin myös Sospedilla ja myös se, että ihminen on kykeneväinen ottamaan myös sen vastuun siitä omasta kasvuprosessista. Mutta sitä ei tarvitse tehdä yksin. Ja näin.

Tässä varmaan voisi näistä viitekehyksistä puhua enemmän, mutta mä mietin sitä, että jutellaanko vähän vielä siitä, että miten niinku romanssihuijauksia voitaisiin ennaltaehkäistä? Me ollaan kyllä vähän sitäkin tässä jo sivuttu, mutta miten? Miten me voitaisiin ehkäistä tätä koko ilmiötä, että tätä ei tapahtuisi?

00:37:46

Helmi: Niin hyvä. Tässä tässäkin voisi melkein ottaa semmoisen, tässä aiemmin puhuttiin niistä vaikutuksista, että on kokijan läheinen ja yhteiskunta, niin musta tuntuu, että tässäkin on ehkä vähän tämmöinen niin kun eri tasot, että on niinku kokijan läheisen ja yhteiskunnan tasot, miten me voidaan ennaltaehkäistä tämmöisen niinku yksittäisen ihmisen osalta, niin voidaan tunnistaa tietyllä tavalla tätä ilmiötä. Että me tiedetään, että on olemassa tämmöisiä romanssihuijauksia ja minkälaisia kaavoja nää huijarit usein, tai nää tekijät, niinku käyttää ja toistaa, tai ylipäättään niinku, että tämmöistä rikollisuuden

muotoa on - niin voi auttaa jo osaltaan ehkäisemään niinku yksittäisen ihmisen kohdalla, kun saa tietoa. Tietää, ettei klikkaa. Tai yksittäisen ihmisen kohdalla niinku jos aattelee tää läheinen ja kokija - että jos mä ostan vaikka mun äidilleni tabletin, niin mä kerron myös äidilleni ne turvataidot, että me varmistetaan toinen toisiltamme jotenkin sitä turvallisuutta.

Ja mun mielestä ehkä semmoista niinku parasta tietoturvaluutta ja arjen turvallisuutta olisikin jotenkin niinku, että olisi joku semmoinen läheinen kaveri -että sitten kun mulle tulee joku outo maili tai outo viesti, mulla olisi joku, jolta mä voisin kysyä, että "hei Janina, katsotko mun kanssa yhdessä, mulle tuli tällöinen outo viesti, että mitä tää nyt niinku oikein tarkoittaa" ja tällaisia niinku esimerkiksi digiopastajia, että jos tuntuu ettei ole sellaista kaveria jonka kanssa pohtii tätä niin - hei ihan oikeasti ne auttaa kirjastossakin. Kirjastossa ollaan tietualan ammattilaisia, jos sä meet sinne tiskille ja kysyt apua ja varmasti auttaa ja sen lisäksi eri järjestöt tarjoaa tällöisiä digiopastajia, vertaisia, joille voi näyttää niitä viestejä, kysyä että mistä on kyse.

Mutta sitten jos me ajatellaan niinku sillä yhteiskunnallisella tasolla - mitä me voidaan niinku siellä tehdä, niin toisaalta me voitaisiin parantaa pankkien turvallisuutta ja ja miettiä, että miten pankeissa tunnistetaan, tai miten me annetaan pankeille mahdollisuuksia paremmin puuttua esimerkiksi ulkomaisiin pankkisiirtoihin. Suurin osa tekijöistä on ulkomailla. Ja miten niinku jotenkin voitaisiin yhdistää näitä pankkien keräämiä tilitietoja ja saada poliisien tietoon? Niin tää voisi olla yksi semmoinen, että me pystyttäisiin jotenkin tunnistamaan tekoälyllä näitä tai en tiedä miten, mut että jotenkin pystyttäisiin keräämään semmoista dataa näistä ilmiöistä niin, että jotenkin saataisiin semmoisia automaattisia hälytysjärjestelmiä esimerkiksi sinne finanssialalle. Ja sitten myös toisaalta se, että mun mielestä olisi myös hyvin tärkeätä jotenkin yhteiskunnallisella tasolla, me muutettaisiin se narratiivi tyhmistä huijatuista ja semmoisista ja tällöisistä tekijöistä jotenkin enemmän siihen, että tää on ilmiö joka koskettaa meitä kaikkia. Tää on ilmiö, johon meillä jokaisella on mahdollisuus puuttua, varmistaa läheisen turvallisuutta ja omaksua tietyt tietoturva-asiat.

Ottaa semmoisia yksinkertaisia toimintaohjeita sinne omaan arkeen ja ne toimintaohjeet on ihan yksinkertaisimmillaan näitä, että jos sä et ole tavannut ihmistä koskaan kasvokkain, älä lähetä hänelle yhtään rahaa. Sulla ei ole mitään syytä lähettää tuntemattomalle ihmiselle rahaa. Tai älä lähetä sun nakukuvia, että niillä voitaisiin kiristää, tai ylipäättään niinku harjoita varovaisuutta. Jos sulla on uusi nettituttu, niin kokeile käänteistä kuvahakua Googlen avulla. Tällöisiä toimintaohjeita ja turvaohjeita löytyy lisää meidän nettisivuilta, Nettideittiturva.fi. Ja sieltä löytyy myös tällöinen toimintaohjebingo, jonka voi itselleen vaikka tulostaa siihen tietokoneen ääreen ja muistuttaa jotenkin itseään näistä tällöisistä arkisista keinoista.

Että jotenkin niinku, että meillä on monta tasoa, että kokijana me voidaan suhtautua vähän - olla vähän skeptisiä ja kysyä kavereilta neuvoa, läheisenä me voidaan tarjota neuvoa ja tukea näihin kysymyksiin, ja yhteiskunnan tasolla meidän jotenkin pitäisi pystyä keskustelemaan näistä ilman, että me leimataan ketään ja että me löydetäisiin oikeasti yhdessä niitä ratkaisuja.

00:41:59

Janina: Kyllä, ja ammattilaisena voi hyödyntää empatiaa ja myötätuntoa, kokijoita ja kokijan läheisiä kohtaan. Mä ajattelen, että se on myös sellainen vastalääke häpeälle. Että voi tulla sen niinku oman kokemuksensa kanssa nähdyksi ja kuulluksi. Vaikka ammattilaisena tuntuisi siltä, että ei ole niinku nyt mitään kättä pidempää, niinku konkreettista apua mitä voi tarjota, jos työssään kohtaa ja kuulee ihmisiä, jotka on joutunut kokemaan romanssihuijauksen, niin se, että ihan vaan on läsnä ja kuuntelee, niin sekin voi niinku riittää ja tietenkin sitten jatko-ohjata vaikka meille tänne Nettideittiturvaan. Mutta mä haluaisin tähän loppuun vielä Helmi kysyä sulta ja itseltäni, että mitä haluat sanoa kuulijoille? Tää on tällöinen ekstra

kysymys. Mitä haluat sanoa kuulijoille tähän jakson loppuun, liittyen, me ollaan juteltu siitä, että me ollaan aika tämmöisen haavoittuvaisen perustarpeen äärellä, että jos on kokenut romanssihuijauksen, niin mitä haluat sanoa?

00:43:11

Helmi: Mä haluan sanoa sulle, että sä et ole todellakaan yksin. Sä et tiedäkään kuinka lähellä sulla voi löytyä samanlainen kokemus. Tää jotenkin on rikoksena intiimi rikos. Me joudutaan tämmöisen tilanteen kohdatessamme kuolettamaan pankkikortti, ja samalla helposti myös jotenkin pala meidän sydämestä kuolee. Ja pala meidän semmoisesta perusuottamuksesta kuolee. Ja mä toivoisin, että niinku tulevaisuudessa samalla lailla, kun me saadaan pankin lähettämänä jotenkin se uusi pankkikortti, niin sä löytäisit voimaa, rohkeutta, energiaa kurkottaa siihen lähelle, kurkottaa sitä apua. Niin, että samalla lailla kun se pankkikortti eheytyy, tulee uudet PIN-koodit, niin ehkä sinne sydämeen jää joku pieni haava, mutta sillä ei jää kuitenkaan yhtään kylmää kohta. Että sulle tulee ehkä sinne sydämen viereen, vain lähinnä semmoinen post it -lappu, jossa on niitä muistutuksia, että tota pitää ensi kerralla huomioida paremmin, mutta kuitenkin se sydän ei kylmenisi ja kuolisi.

00:44:27

Janina: Ihanasti sanottu. Mä haluan vielä lisätä tuohon, että vaikka tulisi sellaista sisäistä puhetta, että on jotenkin vaativuutta tai syyttelyä siitä tapahtuneesta, niin siitä huolimatta, se on ollut totta mitä on tapahtunut, ja se sille ei voi enää tehdä mitään, mutta se mille voi tehdä jotain, on se matka siitä tapahtuneesta eteenpäin. Ja sitä ei tarvitse tehdä yksin, ja sen toipumisprosessin myötä voi myös antaa itselleen anteeksi. Ja mä ajattelen, että sekin voi olla semmoinen tärkeä vaihe sitä toipumista ja ehkä sitten uutta ihmissuhdetta tai muuta asiaa kohti avautumista, että muutosprosessi ja toipuminen on aina mahdollista. Meillä on neuroplastiset aivot ja meillä on aina uusia hermoratoja syntymässä, joten toipuminen on mahdollista. Näihin sanoihin! Kiitos Helmi ja kiitos meidän viestinnän suunnittelija ja meidän tuottaja Jimi myös sulle.

00:45:31

Helmi: Ja vaikka tässä ekassa jaksossa me puhuttiin tosi paljon myös tästä meidän hankkeesta, niin eikö niin, että seuraavissa jaksoissa käsitellään aika erilaisiakin teemoja, ja ihan mielettömien niinku asiantuntijavieraiden kanssa?

00:45:43

Janina: Kyllä, hyvä että nostit vielä tähän loppuun tämmöisen pienen teaserin, elikkä meillä on tulossa aivan tosi mielettömiä jaksoja. Meillä on seuraavassa jaksossa vieraana Rikosuhripäivystyksen Jaana Koivukangas - Rikosuhripäivystyksen kehittämisjohtaja, ja puhutaan lisää romanssihuijauksista ja myös siitä rikosoikeudellisesta prosessista. Ja sitten meillä on tulossa Hanna Nylén, Taloudellinen väkivalta tutuksi -hankkeen asiantuntija keskustelemaan taloudellisen väkivallan ilmiöstä ja teemasta, miten se linkittyy romanssihuijauksiin, ja sitten meillä on tulossa Sospedilta asiantuntijavieras ja kokemusasiantuntija rahat -

00:46:22

Helmi: Joo, Rahat pelissä -hanke, ja siellä taloudellisesta toipumisesta, mietitään muun muassa sitä taloudellisen toipumisen mahdollisuuksia.

00:46:36

Janina: Just näin. Ja sitten meillä on tulossa myös Maria Akatemian johtava asiantuntija Marja Lindroos puhumaan häpeästä. Eli aikamoinen kattaus tulossa, joten kannattaa pysyä kuulolla.

00:46:49

Janina: Olet juuri kuunnellut Romanssihuijausten verkossa -podcastin jakson. Koskiko jaksossa käsitellyt asiat sinua? Epäiletkö romanttista viestittelykaveriasi? Nettideittiturvan tukipalvelut voivat auttaa. Lisää

tietoa osoitteesta nettideittiturva.fi. Romanssihuijausten verkossa on Nettideittiturva-hankkeen tuottama podcast. Sosped-säätiön ja Maria Akatemian tuottamaa hanketta rahoittaa STEA.