

Nelikenttä-tehtävä: romanssihuijauksen ja viestittelyn ylläpitäminen huijarin kanssa



Tarkastele oheisten kysymysten avulla romanttisen viestittelyn jatkamisen tai lopettamisen hyviä ja huonoja puolia.

Romanttisen viestittelyn hyödyt

Mitä viestittely antaa minulle? Millaisia hyviä asioita siihen liittyy? Mitä se tuo elämäni?
Mitä hyviä tunteita siihen liittyy? Miten se edesauttaa tulevaisuuden toiveitani?

Romanttisen viestittelyn haitat

Mistä koet jääneesi paitsi viestittelyn myötä?
Miltä se vie aikaa, tilaa tai energiaa? Mistä asioista tai ihmisistä se vie kauemmas, millaisia asioita se haittaa tai estää?

Romanttisen viestittelyn lopettamisen haitat

Mistä luovun, jos lopetan viestittelyn? Mitä menetän elämästäni? Mistä jään paitsi? Jääkö jotain toteutumatta?

Romanttisen viestittelyn lopettamisen hyödyt

Mitä saavutan, jos lopetan viestittelyn huijauksen tekijän eli rikollisen kanssa? Mitä saan elämäni? Mille vapautan aikaa, tilaa tai energiaa? Mitä voin saada tilalle? Mitä hyötyä lopettamisesta on muille elämän osa-alueille?

Yhteyden katkaiseminen mahdolliseen huijariin

Tuntuuko yhteyden katkaiseminen romanssihuijariin vaikealta? Voit miettiä, mitä konkreettisesti hyvää ja välttämätöntä suhde viestittelykaveriisi tuo suhteessa muuhun elämääsi. Aikamme ja energiamme on aina rajallista. Joudumme valitsemaan, mihin käytämme aikaamme ja energiaamme; mistä joudumme luopumaan, jos jatkamme viestittelyä?

Verkkoyhteys

- hänen lupauksensa matkustaa luoksesi
- haaveet yhteisestä tulevaisuudesta
- päivittäiset mukavat viestit
- toiveet kumppanuudesta
- ajatus parisuhteesta
- säännöllinen yhteydenpito
- unelma vauraasta elämästä

Tosielämä

- taloudellinen vakaus
- arkimenot, kuten ruoka, asuminen ja sähkö
- lasten kulut, kuten vaatteet ja harrastukset
- työkyky
- fyysinen terveys ja mielenterveys
- riittävä unensaanti
- suhteet läheisiin ja ystäviin
- omat harrastukset
- matkustelu ja muut elämykset
- tulevaisuuden tavoitteet



Mikä painaa vaakakupissasi eniten?