

Romanssihuijauksesta kohti toipumista

Romanssihuijauksesta toipuminen etenee vaiheittain.

Puutteellinen tai vääränlainen tuki voi hidastaa toipumista.



1 KIELTÄMINEN

Romanssihuijauksen kokija on epäuskon, pelon ja häpeän vallassa, eikä pysty tai halua hyväksyä tapahtunutta tai hakea apua. Kieltämällä tapahtuneen hän välttelee kohtaamasta huijauksen seurauksia.



2 VIHA

Viha ja raivo pitävät kokijaa otteessaan. Aluksi kielteiset tunteet, kuten itsesyytökset tai jopa itsetuhoiset ajatukset, kohdistuvat uhriin itseensä. Viha ja syytökset voivat kohdistua myös suoraan tekijään. Vihan ja raivon lisäksi kokija voi tuntea syyllisyyttä ja ahdistuneisuutta tapahtuneesta.



3 HYVÄKSYMINE

Kokija pystyy myöntämään tapahtuneen ja hakemaan apua. Tukea tarvitaan usein traumasta toipumisen ja taloudellisen toipumisen takaamiseksi. Tapahtuneen hyväksyminen on prosessi, joka on yksilöllinen ja edellyttää kokemuksen käsittelemistä luottamuksellisessa vuorovaikutussuhteessa.



4 TOIPUMINE

Kokijan toipuminen alkaa. Talouden, arjen, ja tunteiden vakaannuttaminen voi viedä pitkäänkin. Toipumisprosessin aikana kokija voi myös hetkellisesti palata vaiheissa taaksepäin ennen etenemistä.