

# Romanssihuijauksesta kohti toipumista

Romanssihuijauksesta toipuminen etenee vaiheittain.

Puutteellinen tai vääränlainen tuki voi hidastaa toipumista.



## 1 KIELTÄMINEN

Romanssihuijauksen kokija on epäuskon, pelon ja häpeän vallassa, eikä pysty tai halua hyväksyä tapahtunutta tai hakea apua. Kieltämällä tapahtuneen hän välttelee kohtaamasta huijauksen seurauksia.



## 2 VIHA

Viha ja raivo pitää kokijaa otteessaan. Aluksi kielteiset tunteet kohdistuvat uhriin itseensä, jonka jälkeen ne kohdistuvat tekijään. Vihan lisäksi kokija voi tuntea syyllisyyttä ja ahdistuneisuutta tapahtuneesta.



## 3 HYVÄKSYMINEEN

Kokija pystyy hyväksymään ja myöntämään tapahtuneen ja hakemaan apua. Tukea tarvitaan usein traumasta toipumisen ja taloudellisen toipumisen takaamiseksi.



## 4 TOIPUMINEEN

Kokijan toipuminen alkaa. Talouden, arjen, ja tunteiden vakaannuttaminen voi viedä pitkäänkin. Toipumisprosessin aikana kokija voi myös hetkellisesti palata vaiheissa taaksepäin ennen etenemistä.